33 - zondag 20 aug - 1e training na de zomer				34 - zondag 27 aug				35 - zondag 03 sept				36 - zondag 10 sept			
1	2	3	4 + 5	1	2	3	4 + 5	1	2	3	4 + 5	1	2	3	4 + 5
Peter	Marlon	Fred	Erik Jurgen	Gertjan	Rober	Jacco	Erik Jurgen	Groep	Joris	Madeleine	Erik Jurgen	Frank	Jasper	Nico	Erik Jurgen

37 - zondag 17 sept (Udenhout)				38 - zondag 24 sept (Enschede + Ede)				39 - zondag 01 okt (Leeuwarden)				40 - zondag 08 okt			
1	2	3	4 + 5	1	2	3	4 + 5	1	2	3	4 + 5	1	2	3	4 + 5
Jeremy	Marlon	Fred	Erik Jurgen	Peter	Jasper	Jacco	Erik Jurgen	Gertjan	Rober	Madeleine	Erik Jurgen	Groep	Joris	Nico	Erik Jurgen

41 - zondag 15 okt (Rotterdam)				42 - zondag 22 okt (Neede ONK KSR)				43 - zondag 29 okt (Deest)				44 - zondag 05 nov (Groningen)			
1	2	3	4 + 5	1	2	3	4 + 5	1	2	3	4 + 5	1	2	3	4 + 5
Frank	Jasper	Fred	Erik Jurgen	Gertjan	Rober	Jacco	Erik Jurgen	Jeremy	Marlon	Madeleine	Erik Jurgen	Peter	Joris	Nico	Erik Jurgen

45 - zondag 12 nov				46 - zondag 19 nov (Adegem B)				47 - zondag 26 nov (Doorn)				48 - zondag 03 dec (Enschede)			
1	2	3	4 + 5	1	2	3	4 + 5	1	2	3	4 + 5	1	2	3	4 + 5
Groep	Rober	Fred	Erik Jurgen	Frank	Jasper	Jacco	Erik Jurgen	Gertjan	Marlon	Madeleine	Erik Jurgen	Peter	Joris	Nico	Erik Jurgen

49 - zondag 10 dec (Enschede)				50 - zondag - 17 dec (Dinxperlo)				51 - zondag - 24 dec laatste training t/m nieuwjaar				01 - 2023 - zondag 07 jan (Beltrum)			
1	2	3	4 + 5	1	2	3	4 + 5	1	2	3	4 + 5	1	2	3	4 + 5
Groep	Rober	Fred	Erik Jurgen	Frank	Jasper	Jacco	Erik Jurgen	Gertjan	Marlon	Madeleine	Erik Jurgen	Jeremy	Joris	Nico	Erik Jurgen