01 - 2023 - zondag 07 jan (Beltrum)				02 - zondag 14 jan				03 - zondag 21 jan (Westerbork)				04 - zondag 28 jan			
1	2	3	4 + 5	1	2	3	4 + 5	1	2	3	4 + 5	1	2	3	4 + 5
Jeremy	Joris	Nico	Erik Jurgen	Peter	Rober	Fem	Erik Jurgen	Groep	Marlon	Madeleine	Erik Jurgen	Frank	Jasper	Fred	Erik Jurgen

05 - zondag 04 feb (jeugdrun Gendringen 03 feb)				06 - zondag 11 feb				08 - zondag 25 feb				09 - zondag 03 mrt (Nieuwehorne ONK JSR)			
1	2	3	4 + 5	1	2	3	4 + 5	1	2	3	4 + 5	1	2	3	4 + 5
Jeremy	Joris	Nico	Erik Jurgen	Gertjan	Rober	Fem	Erik Jurgen	Frank	Marlon	Madeleine	Erik Jurgen	Groep	Jasper	Fred	Erik Jurgen

10 - Zaterdag 10 mrt clubrun - 09 mrt JIT Run				11 - zondag 17 mrt				12 - zondag 24 mrt (Zeist)				14 - maandag 01 april 2e paasdag			
1	2	3	4 + 5	1	2	3	4 + 5	1	2	3	4 + 5	1	2	3	4 + 5
				Peter	Rober	Fem	Erik Jurgen	Jeremy	Marlon	Madeleine	Erik Jurgen	Frank	Jasper	Fred	Erik Jurgen

14 - zondag 07 april (Bathmen ONK KSR)				15 - zondag 14 april (Jeugddiploma's afnemen)				16 - zondag 21 april (Steenbergen/Norg/Utrecht)				17 - zondag 28 april			
1	2	3	4 + 5	1	2	3	4 + 5	1	2	3	4 + 5	1	2	3	4 + 5
Gertjan	Joris	Nico	Erik Jurgen	Groep	Rober	Fem	Erik Jurgen	Jeremy	Marlon	Madeleine	Erik Jurgen	Peter	Jasper	Fred	Erik Jurgen

18 - zondag 05 mei				19 - zondag 12 mei (Hevelte)				21 - maandag 20 mei 2e pinksterdag				21 - zondag 26 mei (JIT Weekend)			
1	2	3	4 + 5	1	2	3	4 + 5	1	2	3	4 + 5	1	2	3	4 + 5
Groep	Joris	Nico	Erik Jurgen	Frank	Rober	Fem	Erik Jurgen	Peter	Marlon	Madeleine	Erik Jurgen	Jeremy	Jasper	Fred	Erik Jurgen

22 - zondag 02 juni (De Knipe/Nijmegen)				23 - zondag 09 juni (Ouder-kindtraining) (Dronten)				24 - zondag 16 juni (Harreveld)				25 - zondag 23 juni			
1	2	3	4 + 5	1	2	3	4 + 5	1	2	3	4 + 5	1	2	3	4 + 5
Gertjan	Joris	Nico	Erik Jurgen	Frank	Rober	Fem	Erik Jurgen	Jeremy	Marlon	Madeleine	Erik Jurgen	Peter	Jasper	Fred	Erik Jurgen

26 - zondag 30 juni (Loil) - GEEN jeugdtraining				27 - zondag 07 juli laatste training voor zomervak.				34 - zondag 25 aug eerste training na zomervak.				35 - zondag 01 sept			
1	2	3	4 + 5	1	2	3	4 + 5	1	2	3	4 + 5	1	2	3	4 + 5
				Gertjan	Rober	Fem	Erik Jurgen	Peter	Marlon	Madeleine	Erik Jurgen	Frank	Jasper	Fred	Erik Jurgen